

DETERIORO COGNITIVO

Entidad clínica

Tratamiento

TEBOFORTÁN

Indicación
y Dosis

Mecanismo
de acción

Eficacia
demostrada

Efectos a
largo plazo

Seguridad a
largo plazo

Recomendado

En deterioro cognitivo

Tebofortán

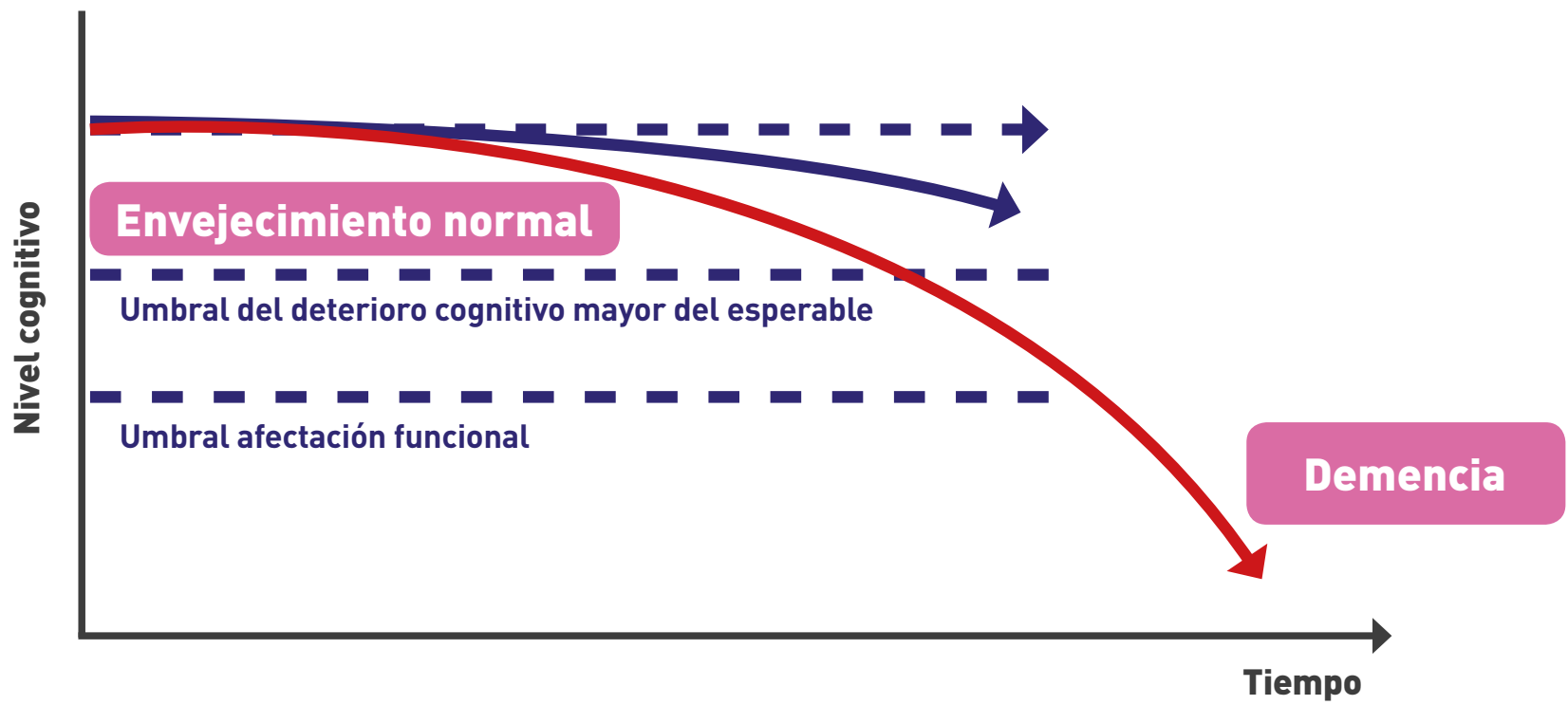
240 mg

EGb 761®

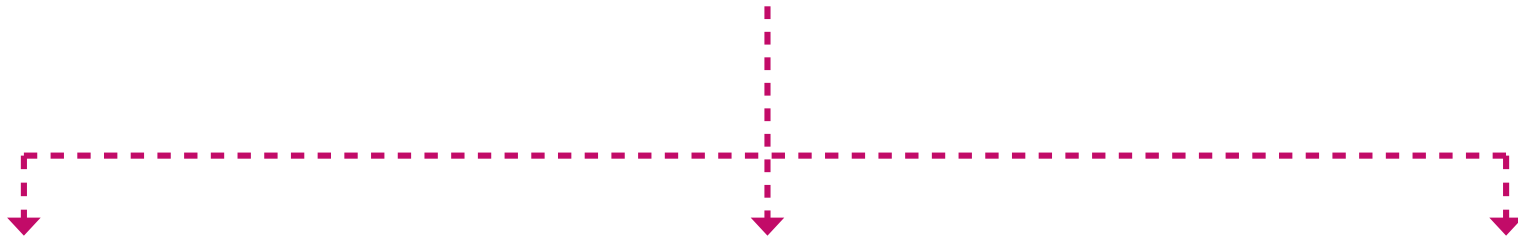
**MÁS TIEMPO
MAYOR BENEFICIO**

Deterioro Cognitivo como entidad clínica

Estado transicional entre el envejecimiento fisiológico y la demencia, asociado, en general, a un **proceso de naturaleza neurodegenerativa**



Tratamiento farmacológico del DCL



Medicamentos

- EGb 761® (Tebofortán) (Extracto estandarizado de *Ginkgo biloba*)
- Inhibidores de la acetilcolinesterasa y memantina
- Citicolina (Somazina®)

Suplementos dietéticos y vitaminas

Otros productos



Tratamiento farmacológico del DCL

MEDICAMENTOS

Tebofortán **240 mg**

EGb 761®

Extracto estandarizado de *Ginkgo biloba*

Es el único extracto de *Ginkgo biloba* que dispone de un desarrollo preclínico y clínico adecuado que demuestra su eficacia y seguridad



- ✓ Es un medicamento
- ✓ Su principio activo es un extracto estandarizado de *Ginkgo biloba*
- ✓ Ha demostrado mejoría de las funciones cognitivas y de los trastornos de conducta en pacientes con deterioro cognitivo leve

Entidad clínica | Tratamiento

Indicación y Dosis | Mecanismo de acción | Eficacia demostrada | Efectos a largo plazo | Seguridad a largo plazo | Recomendado

Tebofortán 240 mg

Egb 761®



Está indicado en el tratamiento del deterioro cognitivo asociado a la edad

Tebofortán 240 mg es el **único tratamiento recomendado** en las **guías nacionales e internacionales** para el tratamiento de DCL^{1,2}

MÁS TIEMPO MAYOR BENEFICIO

Es importante mantener el tratamiento a largo plazo porque en estudios clínicos se demuestra mayor a eficacia a mayor duración del tratamiento^{3,4}

Por su composición única, no es intercambiable con otros productos que contengan *Ginkgo biloba*⁵



Posología
1 comp.
de 240 mg
1 vez al día

1. Siegfried K, et al; Management of mild cognitive impairment (MCI): The need for national and international guidelines, The W. J. of Biol Psych, (2020). 2. López Trigo JA, et al. Deterioro cognitivo leve en el adulto mayor (documento de consenso). Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG). Madrid: International Marketing & Comunication editorial; 2017. 3. Amieva H, et al. Ginkgo Biloba Extract and Long-Term Cognitive Decline: A 20-Year Follow-Up Population-Based Study. (2013); PLoS ONE 8(1): e52755. 4. Vellas B, et al; Long-term use of standardised Ginkgo biloba extract for the prevention of Alzheimer's disease (GuidAge): a randomised placebo-controlled trial. Lancet Neurol. 2012; 11(10):851-859. 5. Kelenman et al. Pharmaceutical quality of different Ginkgo biloba. Brands. JPP 2002, 54: 661-669.

Tebofortán **240 mg** EGb 761®

Mecanismo de acción

Los principios activos de EGb 761® atraviesan la **barrera hematoencefálica** y se concentran en el **tejido cerebral**

Se alcanzan concentraciones significativas en distintas áreas cerebrales:

Barrera hematoencefálica

Área de manejo de la información

Área del aprendizaje y de la alerta

Áreas responsables de la memoria

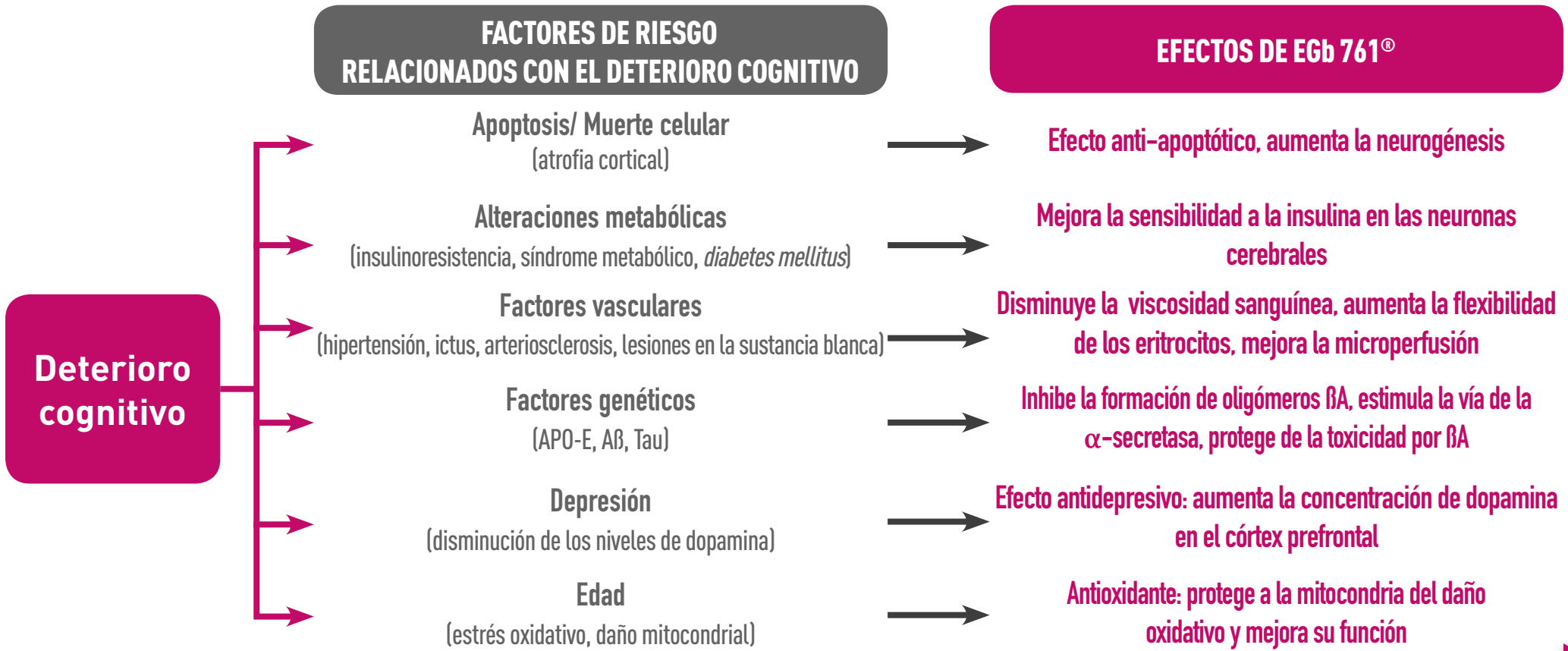
Se ha demostrado que existe una relación entre la acumulación de EGb 761® en estas áreas cerebrales y su eficacia clínica



Tebofortán 240 mg EGb 761®

Mecanismo de acción multifactorial

Efecto neuroprotector



Entidad clínica

Tratamiento

Indicación y Dosis

Mecanismo de acción

Eficacia demostrada

Efectos a largo plazo

Seguridad a largo plazo

Recomendado

Tebofortán **240 mg** EGb 761®

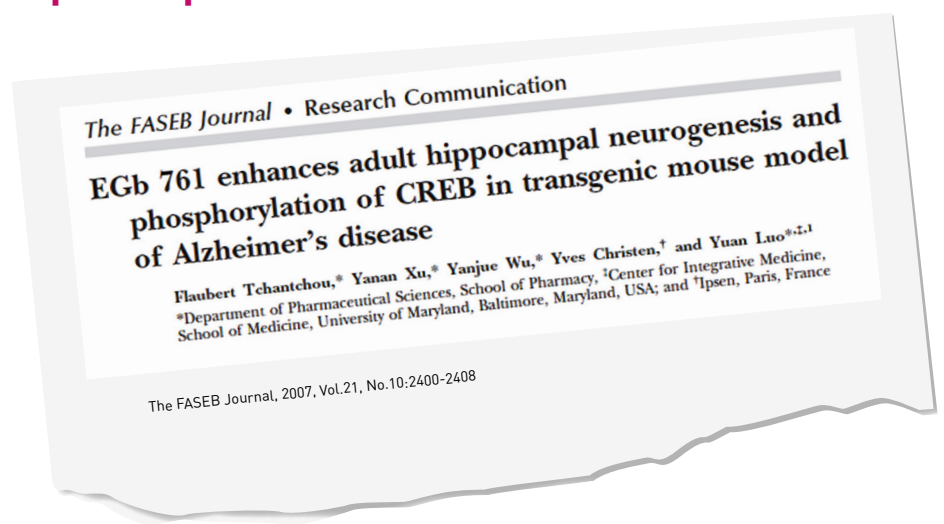
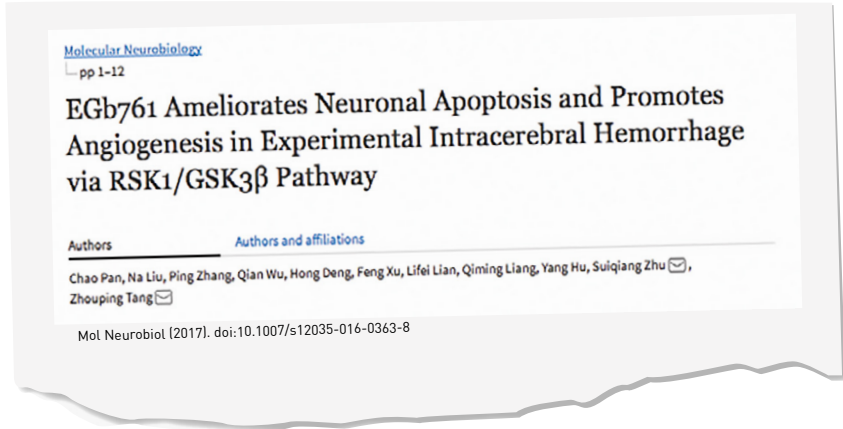
Mecanismo de acción multifactorial

EGb 761®

EFEECTO ANTI-APOPTÓTICO

EGb 761® tiene un efecto anti-apoptótico

EGb 761® induce la neurogénesis en neuronas del hipocampo



Entidad clínica

Tratamiento

Indicación y Dosis

Mecanismo de acción

Eficacia demostrada

Efectos a largo plazo

Seguridad a largo plazo

Recomendado

Tebofortán **240 mg** EGb 761®

Mecanismo de acción multifactorial



EFFECTO SOBRE EL METABOLISMO GLUCÍDICO

EGb 761® mejora el metabolismo glucídico a nivel cerebral



Entidad clínica

Tratamiento

Indicación y Dosis

Mecanismo de acción

Eficacia demostrada

Efectos a largo plazo

Seguridad a largo plazo

Recomendado

Tebofortán **240 mg** EGb 761®

Mecanismo de acción multifactorial



EFEECTO SOBRE LA VISCOSIDAD SANGUÍNEA

EGb 761® disminuye la viscosidad sanguínea



Entidad clínica

Tratamiento

Indicación
y Dosis

Mecanismo
de acción

Eficacia
demostrada

Efectos a
largo plazo

Seguridad a
largo plazo

Recomendado

Tebofortán **240 mg**

EGb 761®

Mecanismo de acción multifactorial

EGb
761®

EFFECTO SOBRE LA PROTEÍNA β -AMILOIDE

EGb 761® inhibe la agregación de β -Amiloide

EGb 761® protege de la proteína β -Amiloide

Inhibition of amyloid- β aggregation and caspase-3 activation by the *Ginkgo biloba* extract EGb761

Yuan Luo¹, Julie V. Smith¹, Vijaykumar Paramasivam¹, Adam Burdick¹, Kenneth J. Curry¹, Justin P. Buford^{1,5}, Ikhlas Khan¹, William J. Netzer², Huaxi Xu^{1,6}, and Peter Butko¹

Departments of ¹Biological Sciences and ²Chemistry and Biochemistry, University of Southern Mississippi, Hattiesburg, MS 39406; ³National Center for Natural Products Research, School of Pharmacy, University of Mississippi, University, MS 38677; ⁴Laboratory of Cellular and Molecular Neuroscience, The Rockefeller University, New York, NY 10021; and ⁵School of Life Sciences, Xiamen University, Fujian, China

Communicated by Arnold L. Demain, Drew University, Madison, NJ, July 18, 2002 (received for review May 29, 2002)

Proc Natl Acad Sci U S A. 2002 Sep 17;99(19):12197-202

European Journal of Neuroscience, Vol. 12, pp. 1882-1890, 2000

© European Neuroscience Association

The ginkgo biloba extract (EGb 761) protects hippocampal neurons against cell death induced by β -amyloid

Stéphane Bastianetto,¹ Charles Ramassamy,¹ Sylvain Doré,¹ Yves Christen,² Judes Poirier^{1,3} and Rami Quirion^{1,3}
¹Douglas Hospital Research Centre, Department of Psychiatry, McGill University, 6875 Blvd LaSalle, Verdun, Québec, Canada H4H 1R3
²IPSEN Institute, 24 rue Erlanger, 75016 Paris, France
³McGill Centre for Studies in Aging, Douglas Hospital, 6875 Blvd LaSalle, Verdun, Québec, Canada H4H 1R3



Entidad clínica

Tratamiento

Indicación y Dosis

Mecanismo de acción

Eficacia demostrada

Efectos a largo plazo

Seguridad a largo plazo

Recomendado

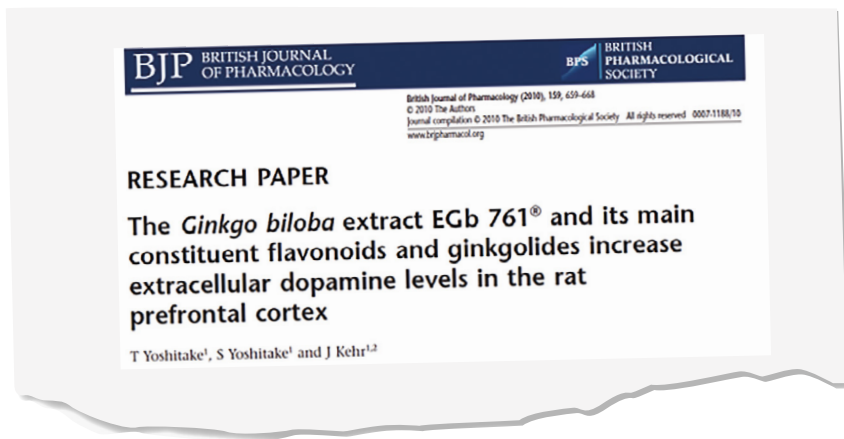
Tebofortán **240 mg** EGb 761®

Mecanismo de acción multifactorial

EGb 761®

EFEECTO ANTIDEPRESIVO

EGb 761® aumenta los niveles extracelulares de dopamina y noradrenalina en el cortex prefrontal



Entidad clínica

Tratamiento

Indicación y Dosis

Mecanismo de acción

Eficacia demostrada

Efectos a largo plazo

Seguridad a largo plazo

Recomendado

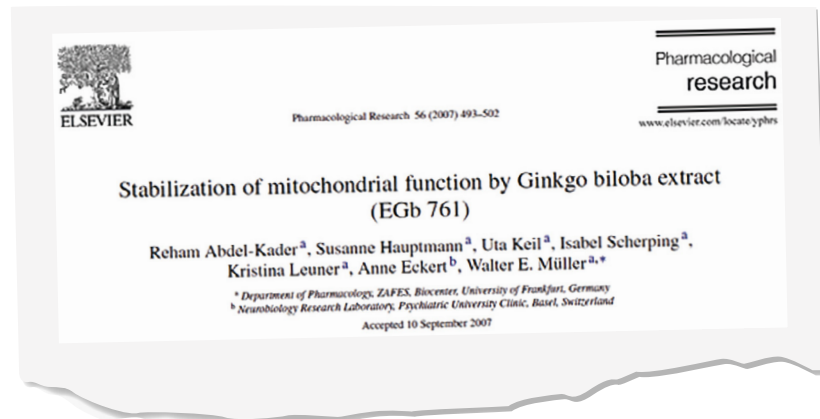
Tebofortán **240 mg** EGb 761®

Mecanismo de acción multifactorial

EGb 761®

EFEECTO ANTIOXIDANTE

EGb 761® mejora la función mitocondrial



EGb 761® protege la función mitocondrial del daño oxidativo



Entidad clínica

Tratamiento

Indicación y Dosis

Mecanismo de acción

Eficacia demostrada

Efectos a largo plazo

Seguridad a largo plazo

Recomendado

Tebofortán **240 mg** EGb 761®



MÁS TIEMPO MAYOR BENEFICIO

Eficacia demostrada en síntomas conductuales¹

- **Tebofortán 240 mg** durante **22 a 24 semanas mejora los síntomas conductuales y psicológicos** como la apatía, la ansiedad y la depresión, entre otros y **mejora los resultados de la escala NPI de los propios cuidadores**

1. Svaskan E. et al .Treatment Effects of Ginkgo Biloba Extract EGb 761® on the Spectrum of Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia: Meta-Analysis of RandomizedControlled Trials.Int Psychogeriatr (2018); 30 (3): 285-293.

Entidad clínica

Tratamiento

Indicación
y Dosis

Mecanismo
de acción

Eficacia
demostrada

Efectos a
largo plazo

Seguridad a
largo plazo

Recomendado

Tebofortán **240 mg**

EGb 761®

MÁS TIEMPO MAYOR BENEFICIO

Efectos a largo plazo

- Tras un seguimiento de 20 años, **EGb 761®** demostró su **eficacia a largo plazo protegiendo al paciente** de una rápida progresión del **deterioro cognitivo leve** manteniendo mejor las funciones cognitivas¹
- **Tebofortán 240 mg reduce al 50% la evolución** a la enfermedad de **Alzheimer** en pacientes tratados durante 4 años vs. placebo²

Entidad clínica

Tratamiento

Indicación y Dosis

Mecanismo de acción

Eficacia demostrada

Efectos a largo plazo

Seguridad a largo plazo

Recomendado

Tebofortán **240 mg** EGb 761®



MÁS TIEMPO MAYOR BENEFICIO

Seguridad a largo plazo¹

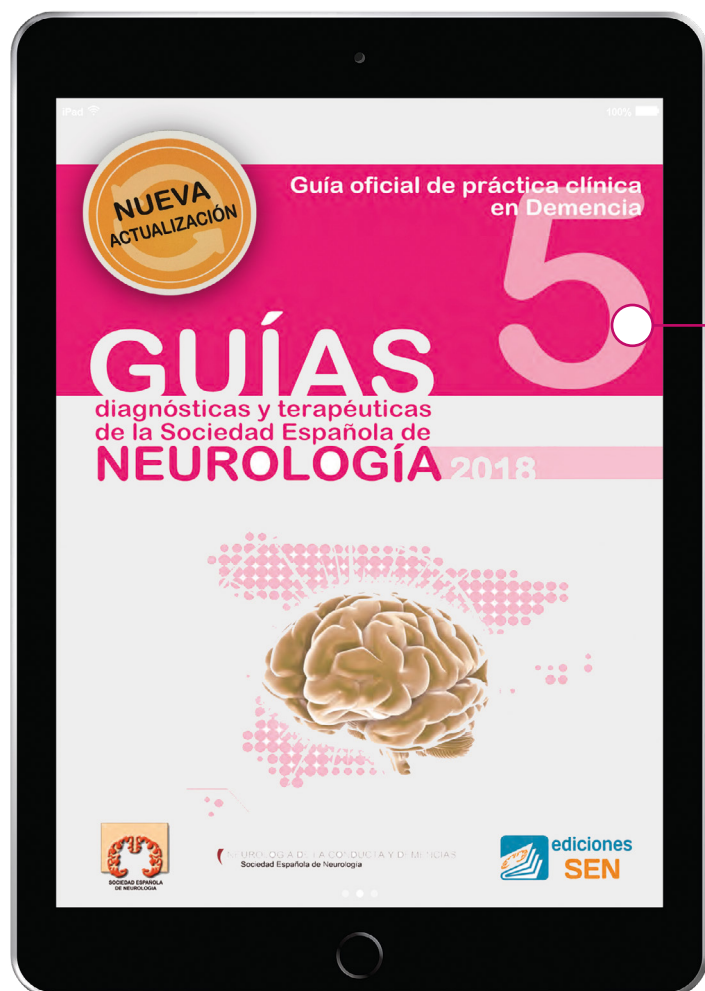
- En pacientes tratados durante **más de 4 años, Tebofortán 240 mg** mantiene su **perfil de seguridad** sin aumentar los efectos secundarios²

1. Amieva H, et al. Ginkgo Biloba Extract and Long-Term Cognitive Decline: A 20-Year Follow-Up Population-Based Study. (2013); PLoS ONE 8(1): e52755. 2. Vellas B, et al; Long-term use of standardised Ginkgo biloba extract for the prevention of Alzheimer's disease (GuidAge): a randomised placebo-controlled trial. Lancet Neurol. 2012; 11(10):851-859.

Tebofortán **240 mg**

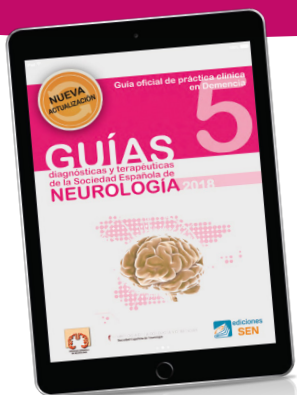
E**Gb 761**[®]

Tratamiento recomendado



*“Metanálisis recientes concluyen que en pacientes tratados con extracto de Ginkgo biloba E**Gb 761**[®] a dosis de 240 mg/día puede verse mejoría de las funciones cognitivas, en las actividades de la vida diaria y en la impresión clínica global, especialmente en aquellos con síntomas conductuales”.*

*“La EMA también incluye su uso **para mejorar la calidad de vida de los pacientes adultos con demencia leve**”.*



Tebofortán **240 mg**

EGb 761®

Algoritmo terapéutico

1. CONTROL DE FACTORES DE RIESGO

- Hipertensión, diabetes, dislipemia, fibrilación auricular, otros

2. INTERVENCIÓN NUTRACÉUTICA

- Dieta mediterránea
- Ácidos omega-3/Flavonoides/Vitamina D/DHA
- Mezcla (Fortasyn®)

3. EJERCICIO

- Ejercicio aeróbico
- Ejercicio contrarresistencia
- Taichí/Yoga/ Sansai-Do

4. TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

- Estimulación cognitiva
- Reminiscencia
- Psicomotricidad
- Musicoterapia

5. TERAPIAS FARMACOLÓGICAS

- **EGb 761®: 240 mg/día.** Aprobada por la EMA (*European Medicines Agency*) y por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios
- Citicolina: sólo en pacientes con enfermedad cerebrovascular previa (ictus isquémico) ha demostrado mejora en cognición



Tebofortán **240 mg**

Egb 761®

Único tratamiento recomendado



The World Journal of Biological Psychiatry

ISSN: 1562-2975 (Print) 1814-1412 (Online) Journal homepage: <https://www.tandfonline.com/loi/iwbp20>

Management of mild cognitive impairment (MCI):
The need for national and international guidelines

Siegfried Kasper, Christian Bancher, Anne Eckert, Hans Förstl, Lutz Frölich,
Jakub Hort, Amos D Korczyn, Reto W. Kressig, Oleg Levin & María Sagrario
Manzano Palomo

2020

**NUEVA
PUBLICACIÓN**

**Tebofortán® 240 mg
es el único tratamiento
recomendado en las
guías nacionales e
internacionales para el
tratamiento de DCL^{1,2}**